

Ekvilibrum talarförmedling presenterar

# Inspiration 12

VÅRENS STORA KONFERENS OM DRIVKRAFT OCH ARBETSGLÄDJE

MOTIVERANDE, UTVECKLANDE OCH VANSINNIGT ROLIGT

Hur når  
vi vår fulla  
potential?

**Blossom Tainton**



**Micael Dahlén**

**Sara Lund**



Dagens konferencier



**Claes Schmidt**

**Olof Röhlander**

**Mia Törnblom**



**Christer Olsson**

**Petra Mede**

Stockholm 28 maj Oscarsteatern & Göteborg 29 maj Konserthuset

Succén fortsätter!

# Inspira

Vårens stora konferens om



## Program Inspiration 12

0900 - 0920 **MIA TÖRNBLOM**

0920 - 1005 **OLOF RÖHLANDER**

1005 - 1050 **PETRA MEDE**

1050 - 1110 **KAFFE**

1110 - 1230 **SARA - CLAES**

1230 - 1315 **LUNCH**

1315 - 1405 **BLOSSOM TANTON**

1405 - 1450 **CHRISTER OLSSON**

1450 - 1510 **FRUKTPAUS**

1510 - 1600 **MICHAEL DAHLÉN**

1600 - 1605 **MIA TÖRNBLOM**

Cookies "N" Beans är dagens husband.

### BLOSSOM TANTON Kom i form med Blossom!

Efter alla säsonger av SVT's Toppform, böcker och tränings-dvd:er har Blossom blivit hela Sveriges fitnessguru! Låt Blossoms sunda livsstil inspirera till att ta ett steg mot ett hälsosammare liv utan pekpinna. Men den dag du inte orkar springa efter bussen då är det dags att ta fram träningsoverallen! Blossom arbetar hårt för att ge varje deltagare nyckeln till sin egen styrka och fulla kapacitet. Alla kan göra något för bättre hälsa, självförtroende och självkänsla. Njut av en föreläsning med inspiration, glädje och energi! Kom i form! Det är nu det är dags!

### CHRISTER OLSSON Vart är du på väg - och vill du dit?

Kan du enkelt svara på de frågorna har du kommit långt i din personliga utveckling. Christer arbetar som mentor, coach och strateg inom företagsledningar runt om i Sverige. Han är fiskarpojken från Öckerö som gjort sunt förnuft till livs- och affärsstrategier. Hans goda råd är lika användbara för chefer och ledare såväl som övrig personal. Vad han än tar sig an har han alltid det mänskliga perspektivet i fokus. Christer har en unik förmåga att sätta fingret på det vardagliga samspillet mellan människor på ett sätt som inspirerar, manar till eftertanke och inte minst till handling. Lyssna till en föreläsare som lyckas förändra sin publik genom de små tankefrön han sår.

### PETRA MEDE Från färdtjänst till paljetter.

"Jag visste precis vad jag ville bli! Ung, målmedveten och elitistisk gick jag mot mitt mål som dansare. Fanns inte i min värld att det inte skulle bli som jag drömde om." Hur tar man sig tillbaka från 0 till 100 när hela ens värld har gått i kras? Hur lever man med smärta varje dag? Vad får en att gå vidare? Att kämpa mot nya mål? Lyssna på Petra Medes otroliga life-story och enastående viljestyrka. Petra är ett lysande exempel på hur man vänder motgång till något positivt och inte låter sig hindras i sina drömmar p g a mentala eller fysiska hinder.

Dagen syftar till att få dig och dina kollegor  
– som människor, koll

# ntion 12

m drivkraft & arbetsglädje

Årets i särklass roligaste seminarium



**Belöna dina medarbetare, bjud in dina kunder eller unna dig själv ett inspirerande seminarium!**

Möt en stjärnkavalkad av superduktiga inspiratörer i en färgsprakande utbildningsshow. Ni kommer att få mycken kunskap och samtidigt skratta hejdlöst. Friska, nöjda och motiverade individer bygger sunda relationer, företag och organisationer.

## MICAEL DAHLÉN Nextopia - om livet, lyckan och pengarna i förväntanssamhället.

Micael är professor i företagsekonomi, författare till en rad succéböcker som Boxen, Nextopia och nu senast Monster. Budskapet i Nextopia handlar om att vi alltid tror att nästa sak, nästa jobb, nästa relation, nästa pryl vi köper kommer att vara den bästa någonsin. Micael maxar sina budskap - allt ska vara mer, explodera hårdare, bättre, starkare. "Ska du göra något, gör det med hela din själ - annars kan du lika gärna skita i det!" lyder hans uppmaning. Innebär Nextopia att vi aldrig blir nöjda? Varför blir vi mättade så snart målet uppnått? Låt er inspireras av denne hippa, okonventionelle, långhårige professor med välmålade naglar. Hans reflektioner är helt i linje med ett snille som spekulerar!

## OLOF RÖHLANDER Mental styrketräning - peppa dig själv!

Mental styrketräning - det blir alltid som man tänkt sig. Alla coacher betonar vikten av att sätta realistiska mål. Olof uppmanar oss att göra precis tvärtom! Det finns ingenting som motiverar oss mer än mål som är orealistiska. Låt dina drömmar bli verklighet. Mål ska inspirera. Det är genom inspirationen vi får lust att nå de drömmar vi har. Olof vet vad han lär ut! Han har praktiserat sina teorier som elitspelare i bordtennis och som mental coach hos Örgryte fotbollsklubb. Här kommer Olof att dela med sig av sina hugskott, positiva erfarenheter och nya knep.

## CLAES SCHMIDT Mångfald på riktigt. Jag heter Sara Lund - Åtminstone ibland.

Claes Schmidt fick Stora Talarpriset 2010. En estradör, entreprenör med förflutet som marknadschef, producent och musiker. Han är tillika skåning, man, gift och transvestit. Med sin spännande bakgrund föreläser han inför en andäktig publik om mångfalden, bemötandet och kommunikationen i vårt samhälle. Med humor och skärpa tar han upp normer och värderingar som skapar utanförskap men också möjligheter. Det handlar förstas inte bara om klädsel eller läggning. Någon har räknat ut att det bara är 4 % av befolkningen som rymmer inom spannet "normala". Han vänder upp och ner på gamla föreställningar och reflexmässigt tänkande.

## MIA TÖRNBLOM Dagens konferencier

Ni som sett Mia föreläsa vet att hon brinner för att sprida sina budskap när det gäller personligt ledarskap. I dag är hon konferencier. Hon inspirerar och motiverar oss till lust och förändring. Hon berör och ger oss mod till att ta vara på de resurser vi har. Inte undra på att hennes böcker blivit storsuccéer. Idag serverar hon guldkorn hela dagen.

## Cookies "N" Beans Nordens bästa liveband?

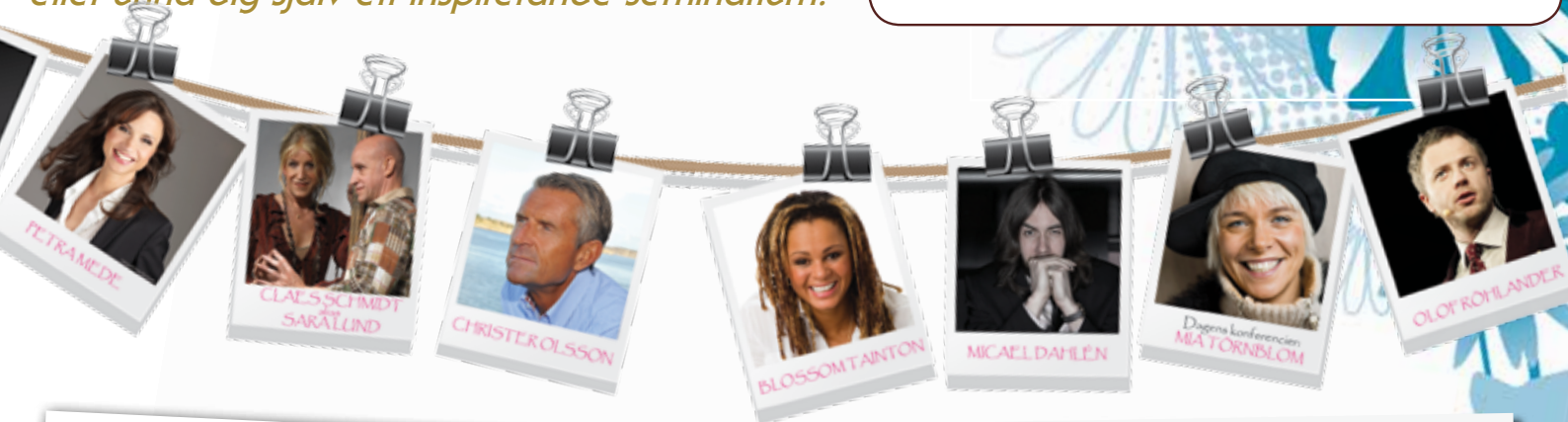
Med fantastiska röster och gitarrspel levererar dessa tre tjejer skärande ballader likväl som rå, sveltig och taktfast countryrock.

kollegor att närma er eran fulla potential  
tegor och i era yrkesroller.



# Inspiration 12

Belöna dina medarbetare, bjud in dina kunder eller unna dig själv ett inspirerande seminarium!



Våra Inspirationsdagar är mycket uppskattade och vi drar fulla hus runt om i landet. 1400 nöjda deltagare i Stockholms Konserthus, nov 2011, välkomnar föreläsarna.

**1 GRATIS**  
Gå 11  
betala  
för 10



Mer info om program och vårens övriga orter:

**www.talarformedlingen.se**

Halmstad 14/5 - Visby 21/5 - Malmö 21/5 - Helsingborg 22/5  
Växjö 23/5 - Västerås 24/5 - Linköping 24/5 - Örebro 31/5

## < Anmälan



Anmäl er via denna svarstalong



Anmäl er via telefon: 08 - 663 06 80



Anmäl er via mail [bokningar@ekvilibrium.se](mailto:bokningar@ekvilibrium.se)



Anmäl er via fax: 08 - 663 06 98



Anmäl er på vår web: [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se)



## < JA, jag vill beställa.....st. platser till Inspiration 12

Stockholm 28/5  
Oscarsteatern

Göteborg 29/5  
Konserthuset

PORTO  
BETALT

Kontaktperson \_\_\_\_\_

Företag \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Telefon & mail \_\_\_\_\_

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

**Pris: 2.295 sek exkl. moms.** I priset ingår lättlunch, fruktmingel, kaffe m dopp, goodiebag mm.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag - därefter är anmälan bindande.

För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se). Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet.

Copyright © 2012 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. Stolt presenterat av Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Stort tack till våra samarbetspartners:



Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN